



«Утверждаю»

Директор гимназии:

/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

На 3 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Яблоки	100	47,0
Плов из индейки с рисовой крупой	50/150	408,42
Чай с сахаром	190/10	40,0
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	20	39,6
Итого:	545	593,77

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Яблоки	100	47,0
Плов из индейки с рисовой крупой	50/200	509,8
Чай с сахаром	190/10	40,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	600	703,2

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Пряники	35	128,1
Чай с сахаром	200	40,0
Итого:	235	168,1

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10	70,86
Напиток из урюка	200	48,2
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:		

Повар: Сиразова Г.А.

ЗДВР: Нуруллаева Р.Я.